



CursosVirtuais.net
Conhecimento ao alcance de todos

Certificado

nº 4438273248572017529

Certificamos que **Sergio DE Jesus Lucio**, CPF 01176647822, matrícula nº 324857/443827, concluiu com **70% de frequência** o curso livre com carga horária de **40 horas/aula**:

NR 10 - Segurança em eletricidade

O curso foi realizado a distância de **25/01/2017** até **28/01/2017** com base legal no Decreto nº 5.154/2004, Art. 1º e 3º e de acordo com o Ministério da Educação (MEC) pela Resolução CNE nº 04/99 Art. 11º. O aluno obteve **aproveitamento de 83%** na avaliação de conhecimento aplicada no final do curso.

Ibiúna/SP, 28 de janeiro de 2017

Escola associada



 Documento válido em todo território nacional.



Raphael I. J. Almeida
Eletricidade e Segurança
CREA 2007.144.10-4



Fabiana de Oliveira
Primeiros Socorros
COREN 217.223



Otávio Medeiros Dias
Diretor Geral
CursosVirtuais.net
CNPJ 08.179.401/0001-62

Grade curricular:

Introdução à Segurança Com Eletricidade. Geração, Transmissão e Distribuição Energia Elétrica. Geração de Energia Elétrica. Manutenção. Inspeção de Linhas de Transmissão. Distribuição de Energia Elétrica. Manutenção Com a Linha Desenergizada - "Linha Morta". Método ao Contato. Método ao Potencial. Método à Distância. Riscos em Instalações e Serviços Com Eletricidade. Choque Elétrico. Efeitos. Fatores Determinantes da Gravidade. Percorso da Corrente Elétrica. Características da Corrente Elétrica. Resistência Elétrica do Corpo Humano. Causas Determinantes. Contato Com um Condutor nu Energizado. Falha na Isolação Elétrica. Calor e Temperaturas Elevadas. Umidade. Oxidação. Radiação. Produtos Químicos. Desgaste Mecânico. Fatores Biológicos. Altas Tensões. Pressão. Queimaduras. Queimaduras Por Contato. Queimaduras Por Arco Voltaico. Queimaduras Por Vapor Metálico. Campos Eletromagnéticos. Medidas de Controle do Risco Elétrico. Desenergização. Seccionamento. Impedimento de Reenergização. Constatação da Ausência de Tensão. Instalação de Aterramento Temporário Com Equipotencialização Dos Condutores. Proteção Dos Elementos Energizados Existentes na Zona Controlada. Instalação da Sinalização de Impedimento de Reenergização. Aterramento Funcional (TN/TT/IT), de Proteção e Temporário. Aterramento. Esquema de Aterramento. Esquema TN. Esquema TN-S. Esquema TT. Esquema IT. Aterramento Temporário. A Energização Acidental. Equipotencialização. Seccionamento Automático da Alimentação. Dispositivos a Corrente de Fuga. Extra Baixa Tensão: SELV e PELV. Barreiras e Invólucros. Bloqueios e Impedimentos. Obstáculos e Anteparos. Isolamento Das Partes Vivas. Isolação Dupla ou Reforçada. Colocação Fora de Alcance. Zona de Alcance Normal. Separação Elétrica. Normas Técnicas Brasileiras NBR da ABNT. NBR 5410 Instalações Elétricas de Baixa Tensão. NBR 14039 Instalações Elétricas de Média Tensão. Rotinas de Trabalho Procedimentos. Instalações Desenergizadas. Âmbito de Aplicação. Impedimento de Equipamento. Responsável Pelo Serviço. PES - Pedido Para Execução de Serviço. AES - Autorização Para Execução de Serviço. Desligamento Programado. Interrupção Momentânea. Procedimentos Gerais de Segurança. Procedimentos Gerais Para Serviços Programados. Avaliação Dos Desligamentos. Execução Dos Serviços. Emissão de PES. Etapas da Programação. Elaboração da Manobra Programada. Procedimentos Gerais. Procedimentos Para Serviços de Emergência. Liberação de Serviços. Interrupção Programada. Interrupção Não Programada. Procedimentos Gerais. Procedimentos Básicos Para Liberação. Sinalização de Segurança. Placa: Perigo de Morte "alta Tensão". Placa: Não Operar "trabalhos". Placa: Equipamento Energizado. Placa: Perigo Não Fume - Não Acenda Fogo - Desligue o Celular. Placa: Uso Obrigatório. Placa: Atenção - Gases. Placa: Atenção Para Banco de Capacitores e Cabos a Óleo. Placa: Perigo - Não Entre - Alta Tensão. Placa: Perigo - Não Suba. Inspeções de Áreas, Serviços, Ferramental e Equipamento. Inspeções Gerais. Inspeções Parciais. Inspeções Periódicas. Inspeções Por Denúncia. Inspeções Cíclicas. Inspeções de Rotina. Cuidados Antes da Inspeção. Sugestão de Passos Para Uma Inspeção. Documentação de Instalações Elétricas. Medidas de Controle. Planejamento da Tarefa - Base e no Campo. Principais Características Técnicas. PIE - Pedido de Impedimento de Equipamento. ISR - Informação de Serviço. OIE - Ordem de Impedimento de Equipamento. PIE - Pedido de Impedimento de Equipamento. ISR - Informação de Serviço. COS - Centro de Operação do Sistema. ND - Norma Técnica da Distribuição. CBBS - Conjunto Blindado Barra Simples. CBBD - Conjunto Blindado Barra Dupla. EPI - Equipamento de Proteção Individual. EPC - Equipamento de Proteção Coletiva. Planejamento da Tarefa na Base. Planejamento da Tarefa no Campo. Pessoal Necessário. Riscos Envolvidos e Formas de Controle e Prevenção. APT - Análise Prevencionista da Tarefa. APT - Modelo. Exemplo de Execução de Aterramento Temporário em Subestações. Ferramentas e Materiais. Pessoas. Exemplo de Sinalização de Canteiro de Trabalho em Subestações. Procedimentos. Sinalizar Painéis. Sinalizar Estrutura Aérea. Sinalização de Manoplas. Ferramentas e Materiais. Exemplo de Laudo Técnico / SPDA. Malha Captora. Descidas. Grandezas Elétricas. Exemplo de Certificação de Aprovação do MTE - EPI. Dados Complementares. Laudo / Atenuação. Exemplo de Documentação Comprobatória de Autorização Para Trabalhos. Exemplo de Laudo de Testes Dielétricos em EPI, EPC e Ferramentas de Trabalho. Exemplo de Certificado de Conformidade. Exemplo de Relatório Técnico Das Inspeções. Descrição Dos Procedimentos de Emergência. Combate a Incêndio. Mal Súbito. Segurança no Trabalho. Técnicas de Análise de Risco. Riscos de Origem Elétrica. Riscos de Queda. Riscos no Transporte e Com Equipamentos. Riscos de Ataques de Insetos. Riscos de Ataque de Animais Peçonhentos/domésticos. Riscos Ocupacionais. Ruído. Radiação Solar. Calor. Riscos Ergonômicos. Biomecânicos. Psicossociais. Análise Preliminar de Risco (APR). Check List. Riscos Adicionais. Altura. Equipamentos Utilizados. Cinturão de Segurança Tipo Para-queda. Talabarte de Segurança Tipo Regulável. Dispositivo Trava Quedas. Dispositivos Complementares Para Trabalho em Altura. Fita de Ancoragem. Mosquetão. Corda de Segurança (linha de Vida). Cordas Dinâmicas. Cordas Estáticas. Sistema de Ancoragem. Resgate. Outros Meios Para Trabalho em Altura. Uso de Escadas. Requisitos Gerais. Escada Simples. Escada de Abrir. Escada de Extensão ou Prolongável. Uso de Cesta Aérea. Uso de Andaime. Ambientes Confinados. Programa de Entrada em Espaço Confinado. Equipamentos. Procedimentos Gerais. Circunstâncias Que Requerem a Revisão da Permissão de Entrada. Áreas Classificadas. Atmosfera Explosiva. Classificação Das Áreas. Classes de Temperatura. Tipos de Proteção. Outras Considerações. Aterramento. Separação de Condutores. Umidade. Condições Atmosféricas. Regulamentação do Ministério do Trabalho e Emprego - MTE. Normas Regulamentadoras. NR1 Até NR32. NR10 - Norma Regulamentadora10 - Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade. Objetivo e Campo de Aplicação. Medidas de Controle. Medidas de Proteção Coletiva. Medidas de Proteção Individual. Segurança em Projetos. Segurança na Construção, Montagem, Operação e Manutenção. Segurança em Instalações Elétricas Desenergizadas. Segurança em Instalações Elétricas Energizadas. Trabalhos Envolvendo Alta Tensão (AT). Habilitação, Qualificação, Capacitação e Autorização Dos Trabalhadores. Proteção Contra Incêndio e Explosão. Sinalização de Segurança. Procedimentos de Trabalho. Situação de Emergência. Responsabilidades. Disposições Finais. Zona de Risco e Zona Controlada. Equipamentos de Proteção Coletiva - EPC. Cone de Sinalização. Fita de Sinalização. Grade Metálica Dobrável. Sinalizador Strobe. Banqueta Isolante. Manta Isolante / Cobertura Isolante. Equipamentos de Proteção Individual - EPI. Art. 158 da CLT. Proteção da Cabeça. Capacete de Proteção Tipo Aba Total. Capacete de Proteção Tipo Aba Frontal Com Viseira. Proteção Dos Olhos e Face. Proteção Auditiva. Proteção Respiratória. Proteção Dos Membros Superiores. Luva Isolante de Borracha. Luva de Cobertura Para Proteção da Luva Isolante de Borracha. Luva de Proteção em Raspa e Vaqueta. Luva de Proteção em Vaqueta. Luva de Proteção Tipo Condutiva. Luva de Proteção em PVC(hexanol). Manga de Proteção Isolante de Borracha. Creme Protetor Para a Pele. Proteção Dos Membros Inferiores. Calçado de Proteção Tipo Botina de Couro. Calçado de Proteção Tipo Condutivo. Vestimentas de Segurança. Blusão em Tecido Impermeável. Calça em Tecido Impermeável. Vestimenta de Proteção Tipo Apicultor. Vestimenta de Proteção Tipo Condutiva. Colete de Sinalização Refletivo. Higiênização. Colete Salva-vidas (aquático). Proteção Contra Quedas Com Diferença de Nível. Cinturão de Segurança Tipo Para-queda. Dispositivo Trava-queda. Proteção Para a Pele. Acidentes de Origem Elétrica. Acidente do Trabalho. Estudo Dos Acidentes e Incidentes. Lesão Grave ou Fatal. Lesões Menores. Acidentes Com Danos à Propriedade. Incidentes Sem Lesão ou Dano Visível. Modelo Causal de Perdas. Falta de Controle. Um Programa Inadequado. Padrões Inadequados do Programa. Cumprimento Inadequado Dos Padrões. Causas Básicas. Fatores Pessoais. Fatores de Trabalho. Causas Imediatas. Condições Abaixo Dos Padrões. Acidente e Incidente. Tipos de Transferência de Energia. Perdas. Perdas Nos Acidentes. Tempo do Trabalhador Ferido. Tempo do Companheiro de Trabalho. Tempo do Supervisor. Perdas Gerais. Outras Perdas. Custos Produzidos Pelos Acidentes. CAT - Comunicação de Acidente do Trabalho. Relatórios de Acidentes. Responsabilidade Civil e Criminal no Acidente do Trabalho. Responsabilidade Acidentária. Previsão Constitucional. Convenção Internacional. Convenção nº 161 da OIT. Responsabilidade. Responsabilidade Trabalhista. Responsabilidade Civil. Responsabilidade Civil Subjetiva. Responsabilidade Objetiva. Obrigação de Indenizar. Responsabilidade de Indenizar. Obrigações Devidas Quando do Acidente. Responsabilidade Criminal ou Penal. Responsabilidade Quando da Ocorrência do Acidente. Morte do Acidentado. Fundamento Lega. Pena. Requisitos. Lesão Corporal Culposa. Fundamento Legal. Pena. Aumento da Pena. Requisitos. Perigo Para a Vida ou Saúde do Empregado. Fundamento Legal. Quem Pode Ser Responsabilizado Criminalmente. Relação Entre a Responsabilidade Civil e a Criminal. Casos de Acidentes de Origem Elétrica. Acidentes Geração. Acidentes Distribuição. Acidentes Transmissão. Responsabilidades. Empresa. Empregados. SESMT - Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho. CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes. Atribuições da CIPA. Proteção e Combate a Incêndios. Teoria do Fogo. Conceito de Fogo. Combustível. Sólido. Líquidos. Gasosos. Comburente. Calor. Reação em Cadeia. Propagação do Fogo. Convecção. Irradiação. Pontos e Temperaturas Importantes do Fogo. Ponto de Fulgor. Ponto de Combustão. Temperatura de Ignição. Classes de Incêndio. Métodos de Extinção do Fogo. Extinção Por Retirada do Comburente (abafamento). Extinção Por Retirada do Calor (resfriamento). Extinção Química. Extintores de Incêndio. Extintores Sobre Rodas (carretas). Recomendações. Agentes Extintores. Água Pressurizada. Gás. Gás Carbônico (CO2). Pó Químico. Pó Químico Especial. Espuma. Pó Abc (fosfato de Monoamônico). Outros Agentes. Gases Liquefeitos de Petróleo (GLP). Prevenção de Incêndio. Instruções Gerais em Caso de Emergências. Em Caso de Incêndio. Em Caso de Confinamento Pelo Fogo. Em Caso de Abandono de Local. Outras Recomendações. Deveres e Obrigações. Primeiros Socorros. Introdução. Objetivo. Avaliação Inicial. Análise Primária. Colar Cervical. Escolha do Tamanho. Socorrista 1. Socorrista 2. Análise Secundária. Noções Sobre Doenças. Insolação. Conceituação. Primeiros Socorros. Ferimentos Externos. Conceituação. Sinais e Sintomas. Hemorragias. Hemorragia Externa. Hemorragia Interna. Hemorragia Nasal. Amputação Parcial. Amputação Total. Queimaduras. Queimaduras Elétricas. Queimaduras Nos Olhos. Desmaio. Lesões Traumáticas de Ossos, Articulações e Músculos. Fratura. Entorse. Distensão. Luxação. Lesões da Coluna Vertebral. Corpo Estranho Nos Olhos. Intoxicações e Envenenamentos. Primeiros Socorros. Estado Choque. Parada Cardiorrespiratória. Desobstrução Das Vias Aéreas. Respiração Artificial (boca a Boca). Massagem Cardíaca. Reanimação Cardiopulmonar (RCP). Picadas e Ferroadas de Animais Peçonhentos. Cobras. Escorpiões/aranhas. Picadas e Ferroadas de Insetos. Técnicas Para Remoção e Transporte de Acidentados. Telefones Úteis.